



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA
(INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240
Tlp. (021) 22474845

Website: www.klikpdpi.com – Email: sekjen_pdpi.com, sekretariat@klikpdpi.com



PENGURUS PUSAT

	Standar Operasional Prosedur (SOP)
Jenis Tindakan	Nebulisasi pada Masa Pandemi COVID-19
Pengertian	Nebulisasi adalah tindakan pemberian obat-obatan melalui rute per-inhalasi menggunakan mesin <i>jet nebulizer</i> atau <i>mesh nebulizer</i>. Nebulisasi merupakan salah satu contoh tindakan yang dapat me-nimbulkan aerosol (<i>aerosol generating procedures</i>), sehingga pengguna-annya pada masa pandemi ini perlu memperhatikan aspek kewaspa-daan tambahan.
Tujuan	Tujuan dari SOP ini adalah: 1. Memberikan pedoman bagaimana melakukan prosedur nebuli-sasi yang aman pada masa pandemi COVID-19 2. Menekankan kewaspadaan standar yang diperlukan dalam melakukan prosedur nebulisasi pada masa pandemi COVID-19 3. Mencegah dan mengurangi kemungkinan transmisi virus terhadap petugas kesehatan dan/atau pasien lainnya.
Kebijakan	Pada pasien Suspek / Terkonfirmasi COVID-19: 1. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa tidak ada bukti yang menunjukkan bahwa penggunaan nebulisasi dapat meningkat-kan risiko transmisi virus, karena aerosol yang timbul dari penggunaan nebulisasi berasal dari cairan obat-obatan yang digunakan di dalam <i>chamber</i> nebulizer, bukan dari tubuh pasien. 2. Meski demikian, risiko penularan melalui aerosol dalam jarak dekat (<i>close proximity</i>) tetap masih memungkinkan. 3. Pada pasien-pasien dengan kecurigaan atau terkonfirmasi COVID-19, metode pemberian obat-obatan perinhalasi yang dianjurkan adalah menggunakan inhaler dosis terukur (<i>metered dose inhaler/MDI</i>) personal yang diberikan kepada masing-masing pasien.



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA
(INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulogadung Jakarta 13240
Tlp. (021) 22474845

Website: www.klikpdpi.com – Email: sekjen_pdpi.com, sekretariat@klikpdpi.com



PENGURUS PUSAT

Prosedur	4. Jika nebulisasi terpaksa dilakukan pada pasien-pasien ini, misalnya akibat adanya suatu kegawatan seperti pada serangan asma, maka: a. Tindakan nebulisasi dilakukan di ruang khusus bertekanan negatif b. Petugas mengenakan APD standar <i>airborne precaution</i>: • Masker N-95 • <i>Googles</i> / kacamata pelindung • Gaun bedah / apron / scoret • Pelindung kepala / surgical cap • Sarung tangan biasa / non-steril. c. Petugas menerapkan <i>physical distancing</i> (tidak mendekati pasien selama prosedur berlangsung dan menjaga jarak setidaknya 1-2 meter dengan pasien) 5. Pertimbangkan untuk memberikan obat-obatan dalam sediaan lain, seperti melalui peroral atau injeksi. Pada pasien tanpa kecurigaan COVID-19 / Negatif COVID-19: 1. Pada pasien-pasien tanpa kecurigaan kearah COVID-19 atau telah diperiksa dan negatif, tindakan nebulisasi tetap dapat dilakukan seperti biasa dengan memperhatikan kewaspadaan standar termasuk APD standar (Masker bedah, sarung tangan)
Unit terkait	1. Instalasi Gawat Darurat 2. Instalasi Rawat Inap 3. Instalasi Rawat Jalan



PERHIMPUNAN DOKTER PARU INDONESIA
(INDONESIAN SOCIETY OF RESPIROLOGY)

Sekretariat: Jl. Cipinang Bunder No. 19 Cipinang Pulo Gadung Jakarta 13240
Tlp. (021) 22474845
Website: www.klikpdpi.com – Email: sekjen_pdpi.com, sekretariat@klikpdpi.com



PENGURUS PUSAT

Referensi	1. Amirav, I. and Newhouse, M.T., 2020. Transmission of Coronavirus by Nebulizer: A Serious, Underappreciated Risk. CMAJ, 192(13), pp.E346-E346. 2. Australasian College for Emergency Medicine. Clinical Guidelines for the Management of COVID-19 in Australasian Emergency Department. 7 April 2020. Downloaded from: https://acem.org.au/getmedia/78105c4b-5195-43f6-9c91-25dda5604eaf/Clinical-Guidelines-for-the-management-of- COVID-19-in-Australasian-emergency-departments 3. ENTUK Guidelines for Changes in ENT during COVID-19 Pandemic. 20 March 2020. Downloaded from: https://www.entuk.org/entuk-guidelines-changes-ent-during-covid-19-pandemic 4. Interim Statement on Infection Prevention and Control for the Administration of Nebulized Medication to Patients with Suspected or Confirmed COVID-19. 27 March 2020. Downloaded from: https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/hcp/aerosol.pdf 5. Inhalation Therapy for Suspected COVID-19 Patients. 17 March 2020. Downloaded from: https://www.munsonhealthcare.org/media/file/Physician%20Services/COVID19/Communications/Inhalation%20Therapy%20for%20Suspected%20COVID-19%20Patients.pdf
------------------	---

Pengurus Pusat
Perhimpunan Dokter Paru Indonesia


DR. Dr. Agus Dwi Susanto, Sp.P(K), FISR, FAPSR
Ketua Umum




Prof. Dr. Wiwien Heru Wiyono, Ph.D, Sp.P(K), FISR
Ketua Pokja Bidang Asma & PPOK PDPI